



学校だより 2月

令和8年1月30日
羽曳野市立古市小学校
校長 角田 浩太郎

前頭前野は、夢への扉を開ける脳

寒い日が続いております。保護者・地域みなさまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。平素より、本校教育にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、私事ですが、先日、東北大学応用認知神経科学センター助教で医学博士の榊浩平先生の講演「スマホ時代に育つ子どもたち」を聞く機会がありました。

そのお話の中で「前頭前野（ひたいの裏あたりに位置し、考えたり、理解したりするなどの認知機能と、我慢したり、集中したりするなどの非認知機能を司る脳の部位）は、夢への扉を開ける脳」ですと話されていました。それは、目標を立てて頑張る力はこの部位で発揮されるからだそうです。

前頭前野は人生で2回大きく成長する時期があるそうです。0～3歳が1回目、9～18歳が2回目です。その後、緩やかに成長を続け30歳ごろをピークに衰えていくそうです。

しかし、何もしなければ脳は大きく成長することはないそうです。つまり、大きく成長する時期にどれだけ脳を使うかが大切になってくるそうです。

では、どのようなことをすれば、前頭前野は使われるのでしょうか。

それは「計算」です。特に「簡単な計算を早く正確に解く」ことがとても良いそうです。具体例として榊先生は小学校の計算ドリルを解くことを例に挙げておられました。また、計算をしているときに前頭前野が活性化している画像を見せながら説明してくださいました。

次に、もっと前頭前野が活性化している脳の画像を見せ、何をしているときかわかりますかと尋ねられました。答えは「音読」でした。榊先生の研究では音読が一番前頭前野を活性化させているとのことでした。

計算や音読の宿題は、計算する力や読む力を育むだけではなく、前頭前野を成長させること、つまり「夢への扉を開ける力」も育んでいると榊先生は話されていました。

続いて、前頭前野が真っ白（活性化していない）の画像が出てきました。何をしているときかわかりますかと尋ねられました。答えは「ゲーム」でした。

人生に2回しか訪れない前頭前野が大きく成長する時期に、多くの時間を「ゲーム」に費やしてしまうことの怖さを実感しました。

その後、いろいろな具体例でお話いただき、本当に私自身が勉強になりました。

そのお話の中で、榊先生はスマホやゲームのリスクを知ったうえで、上手に活用していくことが大切だと話されていました。

私自身もスマホ時代を過ごしています。まずはリスクを知り、上手な活用方法を日々考えていきたいと思います。そして、とうに30歳を過ぎてしまった私の前頭前野は衰えてきていると思いますが、榊先生は衰えるスピードを遅くしたり、維持したりすることはできると話されていたので、まずは音読から始めたいと思います。

令和7年度 2月行事予定表

下校時刻

日	曜日	開放	主要行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月			14:25	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20
3	火		新入学園児体験入学 スクールカウンセラー来校	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
4	水	×	委員会	13:20	13:20	13:20	14:25	15:20	15:20
5	木	×	諸費振替日	14:25	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20
6	金	×	1・2年参観	参観	参観	15:20	15:20	15:20	15:20
7	土								
8	日								
9	月		キッズ大縄交流会	14:25	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20
10	火			15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
11	水		建国記念の日						
12	木	×		14:25	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20
13	金	×	3・4年参観	14:25	15:20	参観	参観	15:20	15:20
14	土								
15	日								
16	月	×		14:25	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20
17	火			15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
18	水	×	クラブ	13:20	13:20	13:20	14:25	15:20	15:20
19	木	×	研究授業6時間目（5－1）他5時間	14:25	14:25	14:25	14:25	2組14:25 1組15:20	14:25
20	金		6年参観	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20	参観
21	土								
22	日								
23	月		天皇誕生日						
24	火		朝礼	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20	15:20
25	水			13:20	13:20	13:20	14:25	14:25	15:20
26	木			14:25	14:25	15:20	15:20	15:20	15:20
27	金		お別れ遠足（6年） 1～5年4時間下校	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	しおり参照
28	土		誉中物品受け渡し・販売（誉田中）						

《3月の主な予定》

10日（火）6年生を送る会 17日（火）卒業式準備（5年生6時間 1～4・6年生は4時間授業）

18日（水）卒業式（5年生が在校生代表で出席します。1～4年生は休み）

23日（月）給食終了 大掃除 14時下校 24日（火）修了式（1～4年生10:50下校 5年生11:30下校）

*予定は変更する場合があります

車での送迎について

登下校時に車で送迎をすることがあると思いますが、乗り降りする際には隣接の市営駐車場（20分間無料）にてお願いします。

正門付近での乗降は、大変危険です。また、道路を横断するときにも、左右確認のお声がけも併せてお願いします。

登下校時の児童の安全のため、よろしくお願いします。