

古南愛だより

令和6年(2024)10月号
OCTOBER(オクト-バー)神無月(かんなづき)
古市南小 校長 船橋 洋子

運動会の練習が始まりました



10月を目前にして朝夕と涼しくなり、やっと…本当にやっと過ごしやすい季節となってきました。今年の夏も30度を超える真夏日が昨年を上回り記録をさらに更新。9月中は、先生たちも休み時間前、体育の前は熱中症指数とにらめっこでした。子ども達も外遊びが十分でできず我慢の日々。よく頑張ったと思います。そして、気候が良くなると同時に運動会の練習も本格的に始まります。体育館から聞こえてくる音楽はかなりアップテンポなものもあり、私が踊ったら間違いなく足がつりそうです。今の子ども達のリズム感の良さには驚きです。

今年はオリンピック、パラリンピックがありました。子ども達には全校集会で「目標に向かい努力を積み重ねる大切さ」について選手たちに学ぶところが多い事をお話しました。地道に日々の練習を積み重ねるからこそ、本番が輝きます。当日は最高の笑顔とパフォーマンスをお届けできるように子ども達と頑張ります。保護者の皆様には、お子さんの健康管理やお茶の用意など、お世話をおかけいたします。どうぞよろしくお願いいたします。



食欲の秋・食育の秋

皆さんなら「〇〇の秋」の〇〇にあてはまる言葉として、何を思い浮かべるでしょうか。先日、市を通して農家さんより子ども達に無花果(いちじく)をいただきました。個数の関係で今回は3年生にプレゼントでしたが、羽曳野市の名産のひとつです。羽曳野には他にもブドウやウスイエンドウなどがあります。ウスイエンドウは誉田中学校のすぐ近く「碓井」が発祥の地という事で歴史も古く明治時代より長らく作られている農作物です。学校でも今の4年生が実際に植えて収穫してくれました。西浦東小学校と“お豆交流会”もしましたね。給食にも豆ごはんでも出ましたね!

さてさて、話は戻りますが、「〇〇の秋」の中でも「食欲の秋」ならば、子ども達

には是非、旬のものや土地の名産のものを取り入れて食べてみてほしいと思います。旬の食材は食べごろの時期がいちばん栄養価も高く旨味もたっぷりです。また、人間や動物の身体が、その季節ごとに必要な成分も多く含まれており、健康維持・促進にも役立つそうです。(例えば夏のキュウリやトマト→水分補給、日焼け対策、冬場のほうれん草は夏よりもビタミンCは3倍。風邪予防など)。地産品を摂ることは、栄養価や美味しさはもちろんのこと、子ども達に地域や土地への誇りと愛着心を育てます。おいしく食べて、ぐんぐん成長して、そして羽曳野市をもっともっと好きになって欲しいです。



10月の行事予定

日	曜	行事・その他	日	曜	行事・その他
1	火		17	木	B校時 全学年5時間授業
2	水		18	金	B校時 1～4年生5時間授業 5・6年生運動会準備(6限)
3	木		19	土	
4	金	全体練習①	20	日	運動会(午前中)
5	土		21	月	代休
6	日		22	火	運動会予備日 この日が運動会となっても運動会が終了していても5時間授業(弁当)
7	月	全体集会 諸費振替①	23	水	この日に運動会開催となった場合 1～3年給食後下校 4～6年5時間授業
8	火	全体練習①予備日	24	木	5年校外学習
9	水	運動会係活動② 4年生5時間授業	25	金	4年社会見学
10	木	B校時	26	土	
11	金	全体練習②	27	日	
12	土		28	月	視力検査(高)
13	日		29	火	視力検査(中) 脊柱検査2次
14	月	スポーツの日	30	水	クラブ 4年生5時間授業 視力検査(低)
15	火	諸費振替②	31	木	修学旅行説明会 3年社会見学
16	水	委員会 4年生5時間授業			

11月の行事予定

1日(金) 1・2年校外学習 4年社会見学予備日
 5日(火) 諸費振替①
 6日(水) 委員会 4年生5時間授業
 7日(木) 尿検査
 11日(月) B校時 全体集会 避難訓練
 全学年5時間授業(5-1のみ6時間)
 13日(水) 全学年4時間授業
 (2-2のみ5時間授業)
 14日(木) B校時 全学年4時間授業
 15日(金) B校時 諸費振替②

18日(月) B校時
 19日(火) 5年校外学習
 20日(水) 6年生4時間授業 尿検査二次
 21日(木) 修学旅行
 22日(金) 修学旅行
 26日(火) B校時 全学年4時間授業
 就学時健診
 27日(水) 全学年4時間授業
 29日(金) 尿検査(最終)

