

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
西浦東小学校
ほけんしつ

☆入学・進級おめでとうございます☆

今年度も引き続き、
保健担当の吉田です。

からだ・こころの健康
についてサポートが
できればと思います。
どうぞ、よろしくおね
がいします。



また、スクールカウンセラー前田咲子先生
が月1回来校します。何か相談のある人は、
保健室まで連絡くださいね。

校医の先生方をご紹介します

- 内科 貴志 敏夫 先生
(貴志クリニック)
- 耳鼻科 島田 健一 先生
(しまだ耳鼻咽喉科)
- 眼科 小西 貴之 先生
(小西眼科)
- 歯科 宮脇 泰子 先生
(宮脇ヤスコ歯科)
- 薬剤師 家口 規子 先生
よろしくおねがいします。



4がつ ほけん行事

月	火	水	木	金
8日 保健関係書類 配布日	9日 給食開始 〈2～6年生〉	10日 二測定 〈5・6年生〉	11日 二測定 〈3・4年生〉	12日 二測定 〈1・2年生〉
15日	16日 スクールカウンセラー 来校日	17日 1年給食開始	18日 心臓検診 〈1年生〉	19日
22日	23日 内科健診 〈2・3・6年生〉	24日 視力検査 〈5・6年生〉	25日 視力検査 〈3・4年生〉	26日 視力検査 〈1・2年生〉

保健関係書類配布日 → 回収日

メガネのあるひとは、必ず忘れずに！

☆2～6年生へ☆

本日配付の保健カード、結核健診問診票、内科健診問診票(2・3・6年)は、ほけんれんらくぶくろに
入れて提出ください。

4月10日(水)締め切り

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる

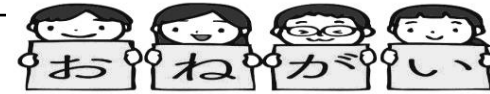


悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保健室は1階の北側階段横にあります。いないときは、職員室に声をかけてください。
お気軽にお立ち寄りください。



入学、進級と環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。食事・
睡眠・運動など規則正しい生活を身につけ、元気に学校生活を送りましょう。
下記のことに協力をお願いします。

*発熱や体調が悪いときは、無理をしないで自宅で休養してください。欠席
連絡は、テトルまたは、電話連絡8:00～8:30をお願いします。
登校後、体調が悪いときは連絡しますので、速やかにお迎えをお願いします。

*石けんでこまめな手洗いをします。清潔なハンカチを毎日、もってきましょう。

*学校にお茶はありません。水筒を忘れずに、毎日持ってきてください。

*保健室は飲み薬はありません。必要な薬がある場合は、必ず名前を書いてく
ださい。

*健康診断時、できる限りプライバシーに配慮して行いますが、
個別の配慮が必要な場合は事前にご相談ください。聴診時は、
正しく検査するため皮膚に直接聴診器を当てて行います。
ご理解、ご協力をお願いします。

