

ほけんだより 12月

西浦東小学校
令和6年12月
ほけんしつ

秋を感じたのも束の間、一気に寒い冬の季節になりました。せきや鼻水、体調の悪さを訴える人が増えています。寒くなって空気が乾いてくると、ウイルスが活発になり、感染症が広がりやすくなります。特に、インフルエンザやコロナウイルス、RSウイルス、ノロウイルスは、流行しやすいです。体調管理に気をつけましょう。



保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

今年度も登校時、インフルエンザとコロナウイルス感染症のみ「感染症等に係る登校に関する意見書(登校許可証)」は不要です。上記の日程を自宅休養し、回復後登校してください。その他の感染症は、必要です。登校時に、持参してください。

個人懇談時に、2学期健康診断の結果と成長曲線を配付します。何かご質問や不安なことがありましたら、保健室までご連絡ください。また、健康診断の結果、お知らせをもらった人は、早めに専門医へ相談や受診をお願いします。



みんなで協力して 流行を防ぎましょう



- ✓ バランスのとれた食事
- ✓ 適度な運動
- ✓ 十分な睡眠
- ✓ 予防接種

感染症予防の3原則

感染経路の遮断

感染源の除去

