

令和6年6月25日

保護者のみなさまへ

羽曳野市立高鷲南小学校

校長 松井 敏和

## 熱中症予防対策について

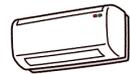
向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。平素は本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて6月下旬に入り、暑くなる日も増えてきます。そこで、下記のとおり本校の熱中症予防対策をお知らせします。保護者の皆様のご理解とご協力、並びにご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

### 記

#### ○学校生活について

- ・常に換気をしながら、エアコンや扇風機を適切に使用します。
- ・環境省の「暑さ指数」による判断基準を活用します。特に運動指針を参考に、予測値が「危険」レベル以上の場合には、運動(休み時間を含む)や屋外での学習活動を中止します。
- ・授業(特に体育)中も、適切に水分補給ができるように指導します。
- ・特に、屋外でマスクを外すよう促します。



#### ○登下校時について

- ・日傘等直射日光を防ぐための用具の持参を可とします。
- ・特に暑さが厳しい期間(7月~9月)は、体への負担軽減や、背中への風通しをよくするために、ランドセルの代わりにリュックサックを使用してかまいません。ただし教科書やノートが型崩れしないなど従来のランドセルの役割を果たし、安全のため両手が空くタイプのものにしてください。
- ・冷感タオル等、首元を冷やす効果があるものの使用を可とします。



(ただし、安全上首元に収まる長さのもので、自分で管理できるものにしてください)

#### ○スポーツ飲料について

学校に持参する水筒には、お茶や水の用意をお願いします。(足りなくなることがないよう多めに) それらに加えて、スポーツ飲料(500ml程度)の持参を可とします。

※スポーツ飲料は、塩分等の補給に効果がありますが、同時に多くの糖分が含まれています。糖分の摂取はのどの渇きを促進するとともに、体調管理にも影響を及ぼすことがあります。持ってくる場合は、お子様の状況、体調に応じた補給についてご家庭でもしっかりとご指導ください。

