

水泳指導についてのお願い

向夏の候、保護者のみなさまにおかれましては、日頃から本校の教育活動にご理解ご協力ありがとうございます。

今年度の水泳指導につきましては、美原総合スポーツセンターに移動して行います。学校から、教員が引率してバスで移動します。

限られた水泳の時間ですので、どの子にも思う存分、水に親しんでほしいと思います。下記の注意事項をよく読んでいただいて、ご理解とご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。持ち物は、確実に準備していただき忘れ物がないようにご確認ください。

【1】水泳許可カードについて

下図のような水泳カードをお渡しします。

| 月日 | 押印 | | 見学の理由 | 先生印 |
|----|-----|-----|-------|-----|
| | 入水 | 見学 | | |
| | (印) | (印) | | |

入水か見学のどちらかに印(サイン)をお願いします。

担任が確認し、印をします。

※押印(サイン)のない場合は、プールに入れません。

※押印(サイン)がなく、電話連絡による水泳許可は出来ませんのでご了承ください。

【2】下記の人は医師と相談の上、水泳許可を受けてください。

- ① 心臓・腎臓に疾患のある者(心臓検診を受けた者は結果が判明するまで)
- ② 結核性の病気の者 ③ リウマチ、けいれん体質の者 ④ 高度の貧血の者
- ⑤ 耳鼻科検診で次の者
 - ・ 中耳炎 ・ 副鼻腔炎 ・ 耳垢 ・ 慢性鼻咽頭炎の症状の重い者
- ⑥ 感染性の眼科疾患
 - ・ その他、眼疾で目やにが出たり、目が充血している者
- ⑦ 感染性の皮膚疾患 ⑧ 化膿した傷が完治していない者

【3】着衣泳について

命を守る学習として「着衣水泳」を実施していましたが、室内プールに変わったため教室での学習をします。ご家庭でも自分の身を守る方法を話し合ってください。

【4】水泳用具について

持ち物

- ① 水着(原則として紺色。現在使用している水着の着用可。フードや華美なものは避ける。)
- ② 水泳帽子(白色メッシュ、ひもなし)
- ③ ゴーグル(推奨)
- ④ タオル
- ⑤ ビニール袋(ぬれたものを入れます)
- ⑥ 水泳バック



*水着について

◎原則として、紺色スクール水着の準備をお願いします。

ただし、指導回数に限りがあることから、現在使用している水着の着用を可とします。フードのついていないものや、華美なものは避けるようにしてください。

→また、高学年は高鷲南中学校推奨の水着も着用可とします。

中学校進学後も引き続き使用可能です。
(問い合わせ先: 菊水スポーツ 072-939-0518)

水着に**名札**をつけてください。
(大きさ 3cm×10cmほど)

1-1
たかなん たろう



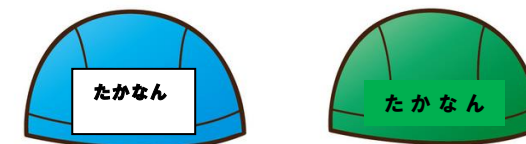
*水泳帽子について

◎水泳帽子は伸縮ゴム付き(ひもなし)白のものをご準備のうえ必ず記名をお願いします。

→既往症等の配慮が必要で色付き帽子を希望される場合は、担任までご相談ください。

◎髪をとめるときはピンでとめず、ゴムを使用してください。

帽子の前部分に名前を貼りつけるか、
直接帽子に名前を書いてください。



*その他

・ゴーグルの使用を推奨しています。必ず長さの調整をしてきてください。

・すべての持ち物に必ず名前を書いてください。(水着上下、水着入れ、タオルなど)

・今年度は屋内プールのため、ラッシュガードは必要ありませんが着用も可とします。
着用するのであれば、安全面への配慮から、フード付きでないものにしてください。

・タオルキャップを推奨しています。(寒さ対策のため)

※気になる点があれば連絡ください。

【5】 日程・場所・時間割等ついて

【日程】 10月3日(木) ~ 12月19日(木)

【場所】 美原総合スポーツセンター 室内プール

裏

【水泳の授業時間割】

| 月 | 日 | 曜日 | 8:40~11:05 A | 9:45~12:25 B | 12:40~15:05 C | 行事 |
|----|----|----|-----------------|-----------------|------------------|----------|
| 10 | 3 | 木 | 予備 | 5 | 3 | |
| | 10 | | 予備 | 5 | 3 | |
| | 17 | | 予備 | 5 | 3 | 19日運動会 |
| | 24 | | 5 | 3 | 4 | |
| | 31 | | 予備 | 2 | 4 | |
| 11 | 7 | | 4 | 2 | × | 6年修学旅行前日 |
| | 14 | | 2 | 4 | × | 市小研授業月 |
| | 21 | | 6 | 2 | 予備 | |
| | 28 | | 6 | 1 | 予備 | |
| 12 | 5 | | 1 | 予備 | × | 懇談 |
| | 12 | | 6 | 1 | 予備 | |
| | 19 | | 6 | 1 | 予備 | |

【バス出発の時刻】

【バス出発時刻の目安】

- ① 午前A組(第1便)
8時40分頃
- ② 午前B組(第2便)
9時45分頃
- ③ 午後C組(第3便)
12時40分頃

※交通事情等で前後する場合がありますので目安となりますがご参考ください。特に第1便は余裕をもって登校するようにお願いします。

※バスは運動場から出発します。



【タイムテーブル】

| 令和6年度 水泳授業 タイムテーブル | | | |
|--------------------|---------|---------|---------|
| | 午前A組 | 午前B組 | 午後C組 |
| 8:40 | 学校出発 | | |
| 9:00 | センター到着 | | |
| 9:05 | 更衣 | | |
| 9:25 | 授業開始 | | |
| 9:45 | | 学校出発 | |
| 10:20 | | センター到着 | |
| 10:25 | 授業終了・更衣 | 更衣 | |
| 10:45 | センター出発 | 授業開始 | |
| 11:05 | 学校到着 | | |
| 11:45 | | 授業終了・更衣 | |
| 12:05 | | センター出発 | |
| 12:25 | | 学校到着 | |
| 給食・掃除 | | | |
| 12:40 | | | 学校出発 |
| 13:00 | | | センター到着 |
| 13:05 | | | 更衣 |
| 13:25 | | | 授業開始 |
| 14:25 | | | 授業終了・更衣 |
| 14:45 | | | センター出発 |
| 15:05 | | | 学校到着 |

【持ち物チェックリスト】

プールバッグの中身

- ① 水着
- ② 水泳帽子(白色)
- ③ ゴーグル(推奨)
- ④ タオル
- ⑤ ビニール袋(ぬれたものを入れます)