

令和7年6月16日

保護者のみなさまへ

羽曳野市立高鷲南小学校

校長 松井 敏和

熱中症予防対策について

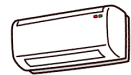
向暑の候、保護者のみなさまにおかれましては、ますますご清祥のことと存じます。平素は本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて6月中旬に入り、暑くなる日も増えてきます。そこで、下記のとおり本校の熱中症予防対策をお知らせします。保護者のみなさまのご理解とご協力、並びにご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

記

○学校生活について

- ・常に換気をしながら、エアコンや扇風機を適切に使用します。
- ・環境省の「暑さ指数」による判断基準を活用します。特に運動指針を参考に、予測値が「危険」レベル以上の場合には、運動（休み時間を含む）や屋外での学習活動を中止する場合があります。
- ・授業（特に体育）中も、適切に水分補給ができるように指導します。
- ・特に、屋外でマスクを外すよう促します。



○登下校時について

- ・日傘等直射日光を防ぐための用具の持参を可とします。
- ・特に暑さが厳しい期間（7月～9月）は、体への負担軽減や、背中への風通しをよくするために、ランドセルの代わりにリュックサックを使用してかまいません。ただし教科書やノートが型崩れしないなど従来のランドセルの役割を果たし、安全のため両手が空くタイプのものにしてください。
- ・冷感タオル等、首元を冷やす効果があるものの使用を可とします。



（ただし、安全上首元に収まる長さのもので、自分で管理できるものにしてください）

○スポーツ飲料について

学校に持参する水筒には、お茶や水の用意をお願いします。（足りなくなることがないように多めに）それらに加えて、スポーツ飲料（500ml程度）の持参を可とします。

※スポーツ飲料は、塩分等の補給に効果がありますが、同時に多くの糖分が含まれています。糖分の摂取はのどの渇きを促進するとともに、体調管理にも影響を及ぼすことがあります。持ってくる場合は、お子様の状況、体調に応じた補給についてご家庭でもしっかりとご指導ください。

